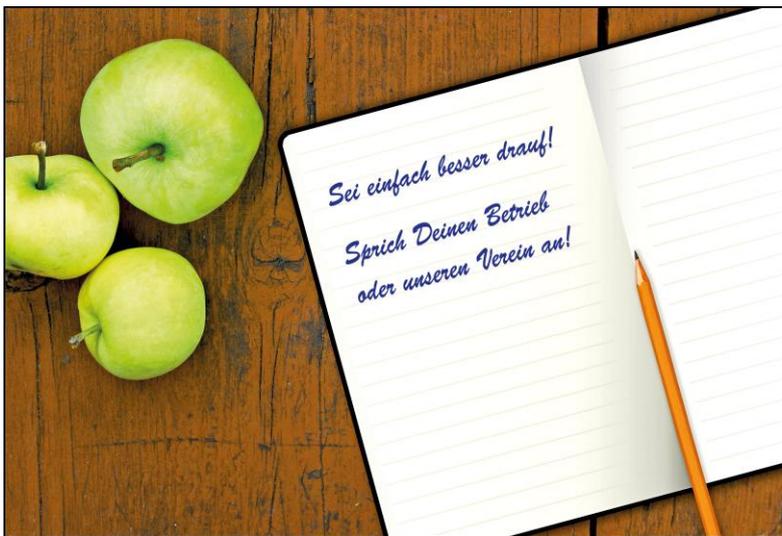


## Unser neues Projekt „Gesund-tut-gut in MV“

### Unterstützung von Kleinst- und Kleinbetrieben im Handwerk Mecklenburg-Vorpommern bei der Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Fachkräftesicherung

- Aufklärung der Arbeitgeber/Arbeitnehmer und **Auszubildende** zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Analyseverfahren
- Durchführung von Maßnahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie der Gesundheitsförderung
- Spezielle Onlineangebote



### Kennt Ihr eigentlich das Ergebnis einer bundesweiten Umfrage zur Gesundheit der Auszubildenden?

- **56,5 % klagen über körperliche Beschwerden**
- **46,1 % klagen über psychische Beschwerden**

*(Quelle: Fehlzeiten-Report 2015 des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO))*



**Kurz gesagt:**  
Auszubildende, die gesundheitsbewusst leben sind zufriedener und erfolgreicher!



## Projektverlauf

### 1. Erstgespräch

Informationen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und dem Projekt  
Vorstellungen zur Einführung des BGMs sowie erste Informationen zum Betrieb

### 2. Bedarfsanalyse

Gemeinsam mit der Krankenkasse, z. B. IKK Nord

#### **Mögliche Methoden und Instrumente:**

Mitarbeiterbefragungen, Interviews, Arbeitsplatzanalysen  
Gesundheitsverhalten der Mitarbeiter/-innen  
Betriebsklima/Arbeitszufriedenheit  
Physische und psychische Belastungsfaktoren

### 3. Auswertung der Analyse

Mit der Geschäftsleitung als auch mit den Mitarbeitern/-innen

### 4. Erarbeitung - realistisches Paket von Maßnahmen

Zum Arbeits- und Gesundheitsschutz  
Zur Ernährung, Bewegung, Ergonomie oder Suchtprävention  
Zur Verbesserung der Unternehmenskultur und des Betriebsklimas  
Zur Betrieblichen Eingliederung von langzeitkranken Mitarbeitern/-innen

### 5. Umsetzung der Maßnahmen über einen Zeitraum von mehreren Monaten

### 6. Erfolgskontrolle sowie Erfahrungsaustausch mit anderen Betrieben

Ist der Krankenstand gesunken?  
Hat sich das Gesundheitsverhalten der Mitarbeiter/-innen verbessert?  
Hat sich das auf ein verbessertes Betriebsklima ausgewirkt?  
Was kann man verbessern oder korrigieren?

**Wir wünschen viel Erfolg bei der Teilnahme am Projekt!**

**Sprechen Sie uns oder die Mitarbeiter der Kreishandwerkerschaften Mecklenburg-Vorpommern einfach an!**

**GESUNdtutGUT M-V e.V.**  
Schlossberg 1  
17153 Stavenhagen  
Tel.: 039954 367-13  
Fax: 039954 367-23  
e-mail: [info@gesundtutgut-mv.de](mailto:info@gesundtutgut-mv.de)  
Internet: [www.gesundtutgut-mv.de](http://www.gesundtutgut-mv.de)

Das Projekt wird gefördert durch:



Unser Partner:

