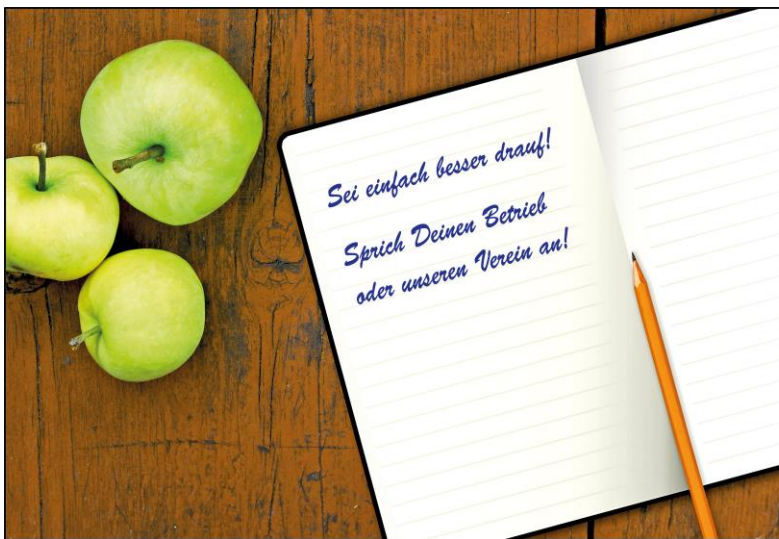


Unser neues Projekt „Gesund-tut-gut in MV“

Unterstützung von Kleinst- und Kleinbetrieben im Handwerk Mecklenburg-Vorpommern bei der Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Fachkräftesicherung

- Aufklärung der Arbeitgeber/Arbeitnehmer und **Auszubildende** zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Analyseverfahren
- Durchführung von Maßnahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie der Gesundheitsförderung
- Spezielle Onlineangebote



Kennt Ihr eigentlich das Ergebnis einer bundesweiten Umfrage zur Gesundheit der Auszubildenden?

- **56,5 % klagen über körperliche Beschwerden**
- **46,1 % klagen über psychische Beschwerden**

(Quelle: Fehlzeiten-Report 2015 des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO))



Kurz gesagt:
Auszubildende, die gesundheitsbewusst leben sind zufriedener und erfolgreicher!



Projektverlauf

1. Erstgespräch

Informationen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und dem Projekt
Vorstellungen zur Einführung des BGMs sowie erste Informationen zum Betrieb

2. Bedarfsanalyse

Gemeinsam mit der Krankenkasse, z. B. IKK Nord

Mögliche Methoden und Instrumente:

Mitarbeiterbefragungen, Interviews, Arbeitsplatzanalysen
Gesundheitsverhalten der Mitarbeiter/-innen
Betriebsklima/Arbeitszufriedenheit
Physische und psychische Belastungsfaktoren

3. Auswertung der Analyse

Mit der Geschäftsleitung als auch mit den Mitarbeitern/-innen

4. Erarbeitung - realistisches Paket von Maßnahmen

Zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
Zur Ernährung, Bewegung, Ergonomie oder Suchtprävention
Zur Verbesserung der Unternehmenskultur und des Betriebsklimas
Zur Betrieblichen Eingliederung von langzeitkranken Mitarbeitern/-innen

5. Umsetzung der Maßnahmen über einen Zeitraum von mehreren Monaten

6. Erfolgskontrolle sowie Erfahrungsaustausch mit anderen Betrieben

Ist der Krankenstand gesunken?
Hat sich das Gesundheitsverhalten der Mitarbeiter/-innen verbessert?
Hat sich das auf ein verbessertes Betriebsklima ausgewirkt?
Was kann man verbessern oder korrigieren?

Wir wünschen viel Erfolg bei der Teilnahme am Projekt!

Sprechen Sie uns oder die Mitarbeiter der Kreishandwerkerschaften Mecklenburg-Vorpommern einfach an!

GESUNdtutGUT M-V e.V.
Schlossberg 1
17153 Stavenhagen
Tel.: 039954 367-13
Fax: 039954 367-23
e-mail: info@gesundtutgut-mv.de
Internet: www.gesundtutgut-mv.de

Das Projekt wird gefördert durch:



Unser Partner:

